

# 熱血ボレースマッシュ練習会

5月1日 10時半～11時50分

レベル 女子連D級以下

※ノア外部からのご参加もお待ちしております！

打ちたいボールをコントロールするために必要な能力を  
しっかりと練習して身に付けていきましょう！

今回のテーマ

**ボレーに必要なフットワーク！※ハードです。**

テニスが上手になりたい方、熱心に取り組める方、  
一緒にテニスを楽しめる方、ぜひお待ちしております！



全てのテーマで最後はポイント練習が入ります

参加費 2300円税込 ポール代 コート代込

※定員8名 最低3名より開催

担当 東村 亮 Lien

場所 ノア大阪茨木校

申し込み ノア大阪茨木校フロントへお申し込みをお願いいたします。

※申し込み締め切りは開催の1週間前までとなります。中止の場合のみご連絡を差し上げます。

お支払い 当日現金にてフロントへお支払いください。